

Frivillig i Svendborg

Frivilligrådet besøgte

ALKORÅDET

- Så er der morgenmad. Sponsoren brød fra bageren, hjemmelavet brombærsyltetøj, flere slags pålæg og kaffe. Venlig selvtbetjening. Et par stykker sidder ude i gården. Jeg tror, de nyder morgensolen, men det er nok lige så meget morgensmøgen. Det fortæller Carsten, som er høvding her i kælderens i Frivillighuset. Imens kigger jeg mig om i de lyse og hyggelige lokaler med plads til mange om spisebordet. Og et samtalerum ved siden af.

Man siger, at omkring 10% af befolkningen har et alkoholproblem. Dvs. at 5-6.000 af os, som bor i Svendborg, har et alkoholproblem.

Alkorådet får op mod 4.000 besøg om året. Og der er altid åbent. Åbent alle hverdage og det meste af julen. Og hvis døren er lukket, fordi det er søndag eller nat, er Carstens telefon åben. Nogen kommer for et godt måltid mad og det rare samvær, og hver dag er der også nogen, der går ind ved siden af og får en alvorlig snak om livet med Carsten.

Sammen med Carsten Lindholm er også hans travle kone, og når de trods alt tager en pause, er der 10-12 frivillige, som tager over. Særligt kvalificerede frivillige tilbyder samtalegrupper for pårørende, og jeg bliver præsenteret for en lang liste af opgaver, som Alkorådet varetager.

- Jeg er kommet hver dag i 40 dage nu, fortæller en af dem, jeg sidder sammen med. Jeg lovede min mor, at jeg ville stoppe med at drikke, og nu holder jeg det! Bare jeg kan komme her.

Det kan han. Indtil videre i det mindste. Men Alkorådet har alvorlige problemer med økonomien. Tilskuddet fra kommunen og mindre beløb fra fonde rækker ikke til huslejen og de aktiviteter, som Alkorådet gerne vil tilbyde. Carsten kan snart se bunden af pengekassen, og når den er nået, er der stor risiko for, at Alkorådet må lukke. Indtil videre er kun udflugterne sparet væk.



Carsten Lindholm
På foreningsmarked



En hurtig støvsugning, mens gæsterne
Nyder en smøg udenfor efter morgenmaden

HVIS DU VIL VIDE MERE OM ALKORÅDET

LÆS [HJEMMESIDEN](#) OG [FACEBOOK](#)